



## Il metodo del dialogo emotivo

**Il *Dialogo Emotivo* è un metodo originale elaborato dal nostro Centro.**

### **Cos'è il dialogo emotivo:**

il dialogo emotivo ha la sua base teorica nei contributi di studiosi tra i quali Carl Rogers, Kurt Lewin, Daniel Goleman ed Enzo Spaltro. Da questi approcci e da anni di esperienza sul campo maturata nel lavoro diretto con minori in difficoltà, nasce il metodo che il Centro Crea propone con successo da vari anni ad insegnanti, educatori, pedagogisti, psicologi ed operatori socio-educativi in genere.

### **In cosa consiste il metodo:**

il metodo ha come punto primo di partenza il lavoro sui processi emotivi in gioco nella relazione educativa e formativa. Nell'incontro con l'altro, soprattutto nei contesti difficili, viene giocata una relazione nella quale l'operatore mette in gioco i propri vissuti emotivi, la propria visione etica e valoriale della vita, i processi personali. Il metodo pone alla base della relazione la capacità di gestione dei vissuti emotivi e socio relazionali propri e delle persone che si incontrano. Oltre a questo il metodo propone una serie di tecniche e strategie per trasformare l'incontro (spesso scontro), la comunicazione (spesso distorta), la semplice relazione (spesso vuota di contenuti educativi) in autentica relazione formativa ed educativa.

### **Dove e quando mettere in pratica il metodo:**

quotidianamente in qualsiasi contesto l'operatore venga chiamato ad operare. Il metodo è stato elaborato per la gestione di situazioni di devianza e marginalità ma rappresenta allo stesso tempo un ottimo metodo di prevenzione primaria.

### **In cosa consiste la formazione al metodo:**

in un viaggio verso la messa in discussione del proprio agire professionale. Secondo l'esperienza da noi elaborata è solo attraverso l'accettazione ed il riconoscimento dei limiti professionali che ognuno ha che può essere realizzato un reale cambiamento.